



# JADŁOSPIS NA MIESIĄC WRZESIEŃ 2020

Projekt: **SP\_72\_Szkola\_Marzen\_Piaseczno\_Klasy\_3-8** | Typ jadłospisu: **Standardowy**

wtorek, 1.09	środa, 2.09	czwartek, 3.09	piątek, 4.09	poniedziałek, 7.09
<p><b>Śniadanie</b></p> <p>TWAROŻEK NA SŁONO , OGÓREK ZIELONY, KONFITURA OWOCOWA, PIECZYWO HERBATA MALINOWA</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM</p> <p>PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM, PĘCZAK, BURACZKI TARKOWANE Z JABŁKIEM</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z WĘDLINĄ I WARZYWAMI</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>SZYNKA WIEJSKA, SER ŻÓŁTY, SZCZYPIOREK, POMIDOR, PIECZYWO, WĘDLINA, HERBATA OWOCOWA</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>OGÓRKOWA</p> <p>PIERŚ Z KURCZAKA PANIEROWANA, PUREE</p> <p>ZIEMNIACZANE, SURÓWKA Z MARCHEWKI</p> <p>JOGURT NATURALNY Z MUSEM</p> <p>OWOCOWYM</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CIASTO PIASKOWE</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, KANAPKA Z PASZTETEM DROBIOWYM, ZIELONY OGÓREK, HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KRUPNIK</p> <p>SPAGHETTI NAPOLI Z TARTYM SEREM I NATKĄ PIETRUSZKI</p> <p>PANNA COTTA Z MUSEM OWOCOWYM</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z PASTĄ Z KURCZAKA I OGÓRKIEM</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM, PIECZYWO, POMIDOR, ZIELONY OGÓREK, KAKAO</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>BARSZCZ UKRAIŃSKI</p> <p>MIRUNA SMAŻONA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY</p> <p>GALARETKA Z OWOCAMI</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CHAŁKA Z MIODEM</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PŁATKI OWSIANE Z MLEKIEM, KANAPKA ZE SCHABEM , POMIDOR, HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KAPUŚNIAK</p> <p>GYROS Z UDKA DROBIOWEGO, RYŻ BIAŁY, SURÓWKA Z OGÓRKIEM KISZONYM</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>ROGALIK MAŚLANY Z MIODEM</p>

wtorek, 8.09	środa, 9.09	czwartek, 10.09	piątek, 11.09	poniedziałek, 14.09
<p><b>Śniadanie</b></p> <p>SEREK BIAŁY Z SOLA MORSKĄ, WĘDLINA DROBIOWA, MIX PIECZYWA, POMIDOR, HERBATA MALINOWA</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>ROSÓŁ Z MAKARONEM</p> <p>KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI, COLESŁAW</p> <p>CIASTO MARCHEWKOWE</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I WARZYWAMI</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>JAJKA ZE SZCZYPIORKIEM, PAPRYKA, KIEŁKI, SER ŻÓŁTY, PIECZYWO MIESZANE, KAKAO</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>JARZYNOWA</p> <p>FILET DROBIOWY W POMIDORACH Z WARZYWAMI, MAKARON PENNE</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>SMOOTHIE Z OWOCAMI LEŚNYMI</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>KASZKA MANNA NA MLEKU, CHLEB PYTLOWY Z HUMMUSEM, POMIDOREM I KIEŁKAMI, HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>OGÓRKOWA</p> <p>PULPETY Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ, SOS, KASZA JĘCZMIENNA, SAŁATKA ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI</p> <p>CIASTKO SZWAJCARSKIE</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z WĘDLINĄ I WARZYWAMI</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PASTA WARZYWNA Z PESTKAMI SŁONECZNIKA, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA, PIECZYWO MIESZANE, HERBATA OWOCOWA</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>BURACZKOWA</p> <p>KOTLECICKI RYBNO-JAGLANE, PUREE, MARCHEWKA GOTOWANA</p> <p>PUDDING WANILIOWY Z NASIONAMI CHIA</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CHLEBEK BANANOWY</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>CHLEB MIESZANY Z POLĘDWICĄ DROBIOWĄ, PASTA SEROWA, OGÓREK ZIELONY, HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>JARZYNOWA Z BRUKSELKĄ</p> <p>PIEROGI Z MIĘSEM, SURÓWKA</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CIASTO DROŹDŻOWE</p>
wtorek, 15.09	środa, 16.09	czwartek, 17.09	piątek, 18.09	poniedziałek, 21.09
<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PARÓWKI Z SZYNKI, SER ŻÓŁTY, KETCHUP, PIECZYWO Z MASŁEM, POMIDOR, HERBATA MALINOWA</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>OGÓRKOWA</p> <p>SCHAB PIECZONY W SOSIE WŁASNYM, KASZA GRYZANA, BURACZKI NA CIEPŁO</p> <p>CIASTKO Z WIŚNIĄ</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CHRUPKIE PIECZYWO Z PASTĄ WARZYWNA</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PASTA Z JAJKA I TUŃCZYKA Z OGÓRKIEM KISZONYM, POMIDOR, PIECZYWO MIESZANE, HERBATKA KOPERKOWA</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM</p> <p>DE VOLAILLE, ZIEMNIAKI, MIZERIA Z JOGURTEM</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>JOGURT NATURALNY Z OWOCAMI SEZONOWYMI</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>SZYNKA PIECZONA (PLASTERKI NA KANAPKI), PAPRYKA, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE, KAKAO NATURALNE</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>ZUPA Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ</p> <p>SPAGHETTI BOLOGNESE, SER TARTY, ŚWIEŻA NATKA</p> <p>CHRUPIĄCE GOFRY Z OWOCAMI</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I WARZYWAMI</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PIECZYWO MIESZANE, PASTA WARZYWNA, POLĘDWICA SOPOCKA, POMIDOR, HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KRUPNIK</p> <p>SMAŻONY FILET Z DORSZA, ZIEMNIAKI Z WODY, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁUSZKA</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CIASTKO CZEKOLADOWE</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, KANAPKA Z SZYNKĄ WIEJSKĄ I ŚWIEŻYM OGÓRKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>BURACZKOWA</p> <p>PIERŚ DROBIOWA W SOSIE Z POMARAŃCZY, RYŻ BIAŁY, SURÓWKA</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>MINI BUŁECZKA MAŚLANA Z KONFITURĄ</p>

<p>wtorek, 22.09</p> <p><b>Śniadanie</b></p> <p>SEREK BIAŁY CHUDY Z RZODKIEWKĄ, , PIECZYWO, HERBATA OWOCOWA</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KAPUŚNIAK</p> <p>PULPECIKI W SOSIE POMIDOROWYM, KASZA BULGUR, MARCHEWKA Z GROSZKIEM</p> <p>DESER Z JOGURTU NATURALNEGO Z MIODEM I MIGDAŁAMI</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z JAJKIEM I WARZYWAMI</p>	<p>środa, 23.09</p> <p><b>Śniadanie</b></p> <p>RYŻ Z JABŁKIEM PRAŻONYM, POLEWA WANILIOWA, KANAPKA Z WĘDLINĄ, HERBATA OWOCOWA</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KALAFIOROWA</p> <p>KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z WODY, SURÓWKA WARZYWNA</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>NALEŚNIK Z SEREM + POLEWA OWOCOWA</p>	<p>czwartek, 24.09</p> <p><b>Śniadanie</b></p> <p>CHLEB ŻYTNY PYTLOWY Z HUMMUSEM, POMIDOREM I KIEŁKAMI, SZYNKA WYSOKOGATUNKOWA, NAPAR Z DZIKIEJ RÓŻY</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>ROSÓŁ Z MAKARONEM</p> <p>BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM, KASZA JĘCZMIENNA, BURACZKI TARKOWANE Z JABŁKIEM</p> <p>CIASTECZKA OWSIANE (WYPIEK WŁASNY)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z WĘDLINĄ</p>	<p>piątek, 25.09</p> <p><b>Śniadanie</b></p> <p>JAJKA ZE SZCZYPIORKIEM, PAPRYKA, KIEŁKI, BROKUŁA, SER ŻÓŁTY, PIECZYWO, KAKAO</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>ŻUREK Z JAJKIEM I KIEŁBASĄ</p> <p>RYBA PO GRECKU Z ZIEMNIAKAMI</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>SAŁATKA OWOCOWA Z RYŻEM</p>	<p>poniedziałek, 28.09</p> <p><b>Śniadanie</b></p> <p>KASZKA MANNA NA MLEKU, KANAPKA ZE SCHABEM, OGÓRKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>OGÓRKOWA</p> <p>KOPYTKA, SOS GULASZOWY, SURÓWKA Z OGÓRKIEM KISZONYM</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CIASTO DROŹDŻOWE Z POWIDŁAMI</p>
<p>wtorek, 29.09</p> <p><b>Śniadanie</b></p> <p>PASTA JAJECZNA, SZYNKA W PLASTRACH, PIECZYWO ZIELONE DODATKI, RUMIANEK</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>POMIDOROWA Z RYŻEM</p> <p>KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI Z WODY, MIZERIA</p> <p>MUS OWOCOWY POD CHRUPIĄCĄ KRUSZONKĄ</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z PASTĄ RYBNO-JAJECZNA, WARZYWA</p>	<p>środa, 30.09</p> <p><b>Śniadanie</b></p> <p>NALEŚNIKI Z SEREM, POLEWA JOGURTOWA, HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KRUPNIK</p> <p>DE VOLAILLE Z MASŁEM , RYŻ BIAŁY, MARCHEWKA NA CIEPŁO</p> <p>OWOC</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>DESER RYŻOWY NA MLEKU KOKOSOWYM Z MUSEM OWOCOWYM</p>			