



# JADŁOSPIS NA MIESIĄC WRZESIEŃ 2020

Projekt: **SP\_72\_Szkola\_Marzen\_Piaseczno\_Klasy\_3-8** | Typ jadłospisu: **Standardowy**

wtorek, 1.09	środa, 2.09	czwartek, 3.09	piątek, 4.09	poniedziałek, 7.09
<p><b>Śniadanie</b></p> <p>TWAROŻEK NA SŁONO, OGÓREK ZIELONY, KONFITURA OWOCOWA, PIECZYWO HERBATA MALINOWA (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM (WEGE)</p> <p>RATATUILLE Z CUKINIĄ I PAPRYKĄ, PĘCZAK (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z WARZYWAMI (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PASTA JAJECZNA, SER ŻÓŁTY, POMIDOR, PIECZYWO, WIELOZIARNISTE, HERBATA OWOCOWA (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>ZACIERKOWA (WEGE)</p> <p>MEDALIONY WARZYWNE, PUREE ZIEMNIACZANE, SURÓWKA Z MARCHEWKI (WEGE)</p> <p>JOGURT NATURALNY Z MUSEM OWOCOWYM (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CIASTO PIASKOWE (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, SEREK WIEJSKI, ZIELONY OGÓREK, HERBATA Z CYTRYNĄ (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>BROKUŁOWA (WEGE)</p> <p>SPAGHETTI NAPOLI Z TARTYM SEREM I NATKĄ PIETRUSZKI (WEGE)</p> <p>PANNA COTTA Z MUSEM OWOCOWYM</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z PASTĄ I OGÓRKIEM (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM, PIECZYWO, POMIDOR, ZIELONY OGÓREK, KAKAO (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>BARSZCZ UKRAIŃSKI (WEGE)</p> <p>KOTLECICKI SZPINAKOWO-ZIEMNIACZANE, DIP ZIOŁOWY (WEGE)</p> <p>GALARETKA Z OWOCAMI (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CHAŁKA Z MIODEM NATURALNYM (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE Z MOZZARELLĄ, POMIDOR, HERBATA Z CYTRYNĄ (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KOPERKOWA (WEGE)</p> <p>LECZO WEGETARIAŃSKIE(SOJOWE), RYŻ BIAŁY, SURÓWKA Z KISZONYM OGÓRKIEM (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>ROGALIK MAŚLANY Z MIODEM (WEGE)</p>

wtorek, 8.09	środa, 9.09	czwartek, 10.09	piątek, 11.09	poniedziałek, 14.09
<p><b>Śniadanie</b></p> <p>SEREK BIAŁY SOLĄ MORSKĄ, MIX PIECZYWA, POMIDOR, HERBATA MALINOWA (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>BULION WARZYWNY Z MAKARONEM (WEGE)</p> <p>KOTLECICI MARCHEWKOWE ZIEMNIAKI PUREE, MIX SAŁAT (WEGE)</p> <p>CIASTO MARCHEWKOWE (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I WARZYWAMI (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>JAJKA ZE SZCZYPIORKIEM, PAPRYKA, KIEŁKI, SER ŻÓŁTY, PIECZYWO MIESZANE, KAKAO (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>JARZYNOWA (WEGE)</p> <p>PENNE NEAPOLITAŃSKIE Z PIECZONĄ CUKINIĄ I WARZYWAMI (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>SMOOTHIE Z OWOCAMI LEŚNYMI (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>KASZKA MANNA, PIECZYWO MIESZANE Z HUMMUSEM, POMIDOREM I KIEŁKAMI, HERBATA Z CYTRYNĄ (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KALAFIOROWA (WEGE)</p> <p>PULPETY Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ, SOS, KASZA JĘCZMIENNA, SAŁATKA ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI (WEGE)</p> <p>CIASTKO SZWAJCARSKIE (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z WARZYWAMI (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PASTA WARZYWNA Z PESTKAMI SŁONECZNIKA, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA, PIECZYWO MIESZANE, HERBATA OWOCOWA (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>BURACZKOWA (WEGE)</p> <p>LENIWE Z CUKREM TRZCINOWYM, SURÓWKA Z MARCHEWKI, JABŁKA I POMARAŃCZY (WEGE)</p> <p>PUDDING WANILIOWY Z NASIONAMI CHIA</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CHLEBEK BANANOWY (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>CHLEB MIESZANY , PASTA SEROWA, PASTA WARZYWNA, OGÓREK ZIELONY, HERBATA Z CYTRYNĄ (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>JARZYNOWA Z BRUKSELKĄ (WEGE)</p> <p>PIEROGI RUSKIE, SURÓWKA (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CIASTO DROŻDŻOWE (WEGE)</p>

wtorek, 15.09	środa, 16.09	czwartek, 17.09	piątek, 18.09	poniedziałek, 21.09
<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PIECZYWO MIESZANE Z TWAROGIEM, POMIDOR, HERBATA MALINOWA (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KREM Z MARCHEWKI Z GRZANKAMI (WEGE)</p> <p>KOTLETY Z CIECIERZYCY, KASZA GRYCZANA, BURACZKI NA CIEPŁO (WEGE)</p> <p>CIASTKO Z WIŚNIĄ (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CHRUPKIE PIECZYWO Z PASTĄ WARZYWNAĄ (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PASTA Z JAJKA I TUŃCZYKA Z OGÓRKIEM KISZONYM, MOZZARELLA, POMIDOR, PIECZYWO MIESZANE, HERBATKA KOPERKOWA (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM (WEGE)</p> <p>KASZOTTO WARZYWNE, OGÓRKI Z OLIWĄ Z OLIWEK (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>JOGURT NATURALNY Z OWOCAMI SEZONOWYMI (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PASTA WARZYWNA Z SEREM FETA, PAPRYKA, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE, KAKAO NATURALNE (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KREM Z KUKURYDZY Z KURKUMĄ (WEGE)</p> <p>SPAGHETTI NEAPOLITAŃSKIE Z PIECZONYMI WARZYWAMI I TARTYM SEREM (WEGE)</p> <p>CHRUPIĄCE GOFRY Z OWOCAMI (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I WARZYWAMI (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>OWSIANKA Z RODZYNKAMI I MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE, SER MOZZARELLA, POMIDOR, HERBATA Z CYTRYNĄ (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>RYŻANKA (WEGE)</p> <p>NALEŚNIKI Z BIAŁYM SERKIEM I MUSEM TRUSKAWKOWYM (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CIASTKO CZEKOLADOWE (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, KANAPECZKA Z ŻÓŁTYM SEREM, ŚWIEŻYM OGÓRKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>BURACZKOWA (WEGE)</p> <p>GULASZ WARZYWNY, RYŻ BIAŁY, SURÓWKA (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>MINI BUŁECZKA MAŚLANA Z KONFITURĄ (WEGE)</p>

wtorek, 22.09	środa, 23.09	czwartek, 24.09	piątek, 25.09	poniedziałek, 28.09
<p><b>Śniadanie</b></p> <p>SEREK BIAŁY CHUDY Z RZODKIEWKĄ, POMIDOR, PIECZYWO, HERBATA OWOCOWA (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KAPUŚNIAK (WEGE)</p> <p>KOTLET JAJECZNY, ZIEMNIACZKI PUREE, MARCHEWKA (WEGE)</p> <p>DESER Z JOGURTU NATURALNEGO Z MIODEM I MIGDAŁAMI</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z JAJKIEM I WARZYWAMI (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>RYŻ Z JABŁKIEM PRAŻONYM, POLEWA WANILIOWA, KANAPKA Z JAJKIEM, HERBATA OWOCOWA (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>KREM MARCHEWKOWY Z GRZANKAMI (WEGE)</p> <p>PLACKI ZIEMNIACZANE Z SOSEM WARZYWNYM, SURÓWKA (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>NALEŚNIK Z SEREM + POLEWA OWOCOWA (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>CHLEB ŻYTNY PYTLOWY Z HUMMUSEM, POMIDOREM I KIEŁKAMI, NAPAR Z DZIKIEJ RÓŻY (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>BULION WARZYWNY Z MAKARONEM (WEGE)</p> <p>KOTLET Z MARCHEWKI ZE SŁONECZNIKIEM, ZIEMNIAKI (WEGE)</p> <p>CIASTECZKA OWSIANE (WYPIEK WŁASNY)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>JAJKA ZE SZCZYPIORKIEM, PAPRYKA, KIEŁKI, BROKUŁA, SER ŻÓŁTY, PIECZYWO, KAKAO (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>JARZYNOWA Z FASOLKĄ (WEGE)</p> <p>PIEROGI Z SEREM BIAŁYM I JABŁKIEM SOS JOGURTOWY (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>SAŁATKA OWOCOWA Z RYŻEM (WEGE)</p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>KASZKA MANNA NA MLEKU, KANAPKA Z JAJKIEM, OGÓRKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>OGÓRKOWA (WEGE)</p> <p>KLUSKI ŚLĄSKIE Z SOSEM SEROWYM, SURÓWKA Z OGÓRKIEM KISZONYM (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>CIASTO DROŻDŻOWE Z POWIDŁAMI (WEGE)</p>
<p>wtorek, 29.09</p> <p><b>Śniadanie</b></p> <p>JAJECZNICA NA MAŚLE, SER ŻÓŁTY, ZIELONE DODATKI, PIECZYWO, RUMIANEK (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>POMIDOROWA Z RYŻEM (WEGE)</p> <p>MAKARON ZAPIEKANY Z WARZYWAMI I MOZZARELLĄ (WEGE)</p> <p>MUS OWOCOWY POD CHRUPIĄCĄ KRUSZONKĄ</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>KANAPKA Z PASTĄ RYBNO-JAJECZNĄ, WARZYWA (WEGE)</p>	<p>środa, 30.09</p> <p><b>Śniadanie</b></p> <p>NALEŚNIKI Z SEREM, POLEWA JOGURTOWA, HERBATA Z CYTRYNĄ (WEGE)</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>JARZYNOWA Z FASOLKĄ (WEGE)</p> <p>MEDALIONY WARZYWNE Z KASZĄ GRYCZANĄ (WEGE)</p> <p>OWOC (WEGE)</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>DESER RYŻOWY NA MLEKU KOKOSOWYM Z MUSEM OWOCOWYM (WEGE)</p>			